



CLUB PIRINENC ANDORRÀ



## XX CRONOESCALADA NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA 10 de desembre de 2016

- Prova de la Hotel Piolet & SPA –Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017
- Prova de la XI Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC

El **Dissabte 10 de desembre de 2016** el Club Pirinenc Andorrà, organitzarà la XX Cronoescalada Nocturna del Pas de la Casa. És la segona prova de la temporada de competició d'esquí de muntanya al Principat d'Andorra, puntuarà per la **Hotel Piolet & SPA - Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017** i per la **Copa de Cronoescalades de la FEEC**.

La voluntat del Club Pirinenc és que la Nocturna sigui una cursa popular accessible a tothom, on es reuneixin tant els competidors d'esquí de muntanya com aquells que s'inicien en aquesta disciplina.

### Programa

- 14.30 a 16:30 lliurament de dorsals. Taquilles GRANDVALIRA. Peu de pistes del Pas de la Casa. En recollir el dorsal, podeu dipositar la roba d'abric que voleu trobar a l'arribada.
- 16.30 tancament recollida de dorsals
- 17.00 *briefing* i explicació del reglament de la cursa
- 17.30 sortida de les categories cadets i junior masculí i femení
- 18.00 sortida de les categories sèniors i veterans femení
- 18.30 sortida de les categories sèniors i veterans masculí.
- 19:00 en davant dutxes al Pavelló Esportiu del Pas de la Casa
- 20.00 sopar de cloenda a l'hotel Ruiz del Pas de la Casa
- 21.00 lliurament de premis i classificacions
- 21.30 Sorteig de material esportiu

### Inscripcions

- A la pàgina web del Club Pirinenc:  
[www.cpa.ad](http://www.cpa.ad)
- Data límit: dijous 8 de desembre a les 18.00
- Preu: 25 € .  
*Inclou participació a la cursa, avituallament, dutxes, obsequi, sopar de cloenda i participació en el sorteig de material esportiu*
- Preu sopar acompanyants 15 €
- Inscripció limitada a 130 corredors



CLUB PIRINENC ANDORRÀ



**XX CRONOESCALADA NOCTURNA  
D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA  
10 de desembre de 2016**

- Prova de la Hotel Piolet & SPA –Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017
- Prova de la XI Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC

! *Per participar en aquesta prova cal estar en possessió d'una llicència federativa de muntanya de l'any en curs amb una assegurança que cobreixi la pràctica de l'esquí de muntanya. Per puntuar a la copa FEEC o FAM cal estar en possessió d'una llicència esportiva*

### **Itinerari**

**Un únic Recorregut per totes les categories:**

1 pujada des de la base del telecadira de 4 places fins al Coll Blanc: 420 mts de desnivell.

### **Categories**

MASCULINA I FEMENINA:

- **Cadet:** que tinguin 15, 16 i 17 anys complerts en l'any de referència
- **Junior:** que tinguin 18, 19 i 20 anys complert en l'any de referència.
- **Sènior:** a partir de 21 anys complerts en l'any de referència.
- **Veterà:** (subcategoria) a partir de 40 anys complerts en l'any de referència (els veterans també puntuen en categoria sènior).

### **Premis**

Trofeu commemoratiu als tres primers classificats de cada categoria



CLUB PIRINENC ANDORRÀ



## XX CRONOESCALADA NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA 10 de desembre de 2016

- Prova de la Hotel Piolet & SPA –Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017
- Prova de la XI Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC

### Ubicació (Pas de la Casa)





CLUB PIRINENC ANDORRÀ



**XX CRONOESCALADA NOCTURNA  
D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA  
10 de desembre de 2016**

- Prova de la Hotel Piolet & SPA –Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017
- Prova de la XI Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC

## REGLAMENT

### 1. ADJUDICACIÓ DE DORSALS

Els dorsals es donaran al moment de la inscripció (cal posar-los davant la cama dreta)

### 2. SORTIDA I CONTROL DE TEMPS

- 2.1. La sortida serà en massa i els temps seran controlats per xip. Es diferenciaran sortides masculines, femenines i cadet/júnior
- 2.2. Els corredors podran comprovar el llistat de corredors inscrits a partir de les 17.00h a les taquilles de GRANDVALIRA-PAS

### 3. DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA

#### 3.1. Comptabilització del temps

Comptarà únicament el temps de pujada (*una única pujada*). El temps comptarà des de la línia de sortida fins la línia d'arribada, senyalitzades clarament pels jutges de la prova

#### 3.2. Baixada i canvis de pells

La baixada serà neutralitzada.

### 4. MATERIAL OBLIGATORI

#### 4.1. Material convencional

S'haurà de portar el material específic d'esquí de muntanya establert en el reglament per a "vertical races" de l'*International Ski Mountaineering Federation* vigent per el 2015  
A la sortida hi haurà un espai protegit per a poder deixar una motxilla amb la roba d'escalfament i altre material.

#### 4.2. Material específic de la prova

1 parell de pells de foca (com a mínim)  
1 frontal amb piles noves i capacitat d'il·luminació per més de 30 minuts  
2 peces de roba per a la part alta del cos (tèrmica i granota), uns guants i el DORSAL (cama dreta part anterior)  
Es podrà exigir l'ús de paravents i gorra o cinta en funció de les condicions meteorològiques

#### 4.3. Control del material

Es podrà controlar el material i el seu bon funcionament en qualsevol moment de la cursa (*sortida i arribada*).  
Es podrà consultar els jutges durant l'escalfament per a la revisió del material

### 5. RECORREGUT (*veure esquema*)

#### 5.1. Pujada

S'haurà pujar obligatòriament amb esquís de muntanya fixats a les botes per la dreta dels canons de neu en el sentit de la pujada (*sense comptar els primers 500 m de distància de la sortida*), sense sobrepassar en cap cas la línia de canons per la seva esquerra, tot seguint l'abalisament de la prova  
Serà obligatori dur el frontal encès durant tota la pujada

#### 5.2. Baixada

S'haurà de baixar obligatòriament per la dreta dels canons de neu en el sentit de la baixada, sense sobrepassar en cap cas la línia de canons per la seva esquerra.  
Serà obligatori dur el frontal encès durant tota la baixada

Caldrà extreure l'atenció i reduir la velocitat durant la baixada, vigilant de no topar amb els corredors que puguen



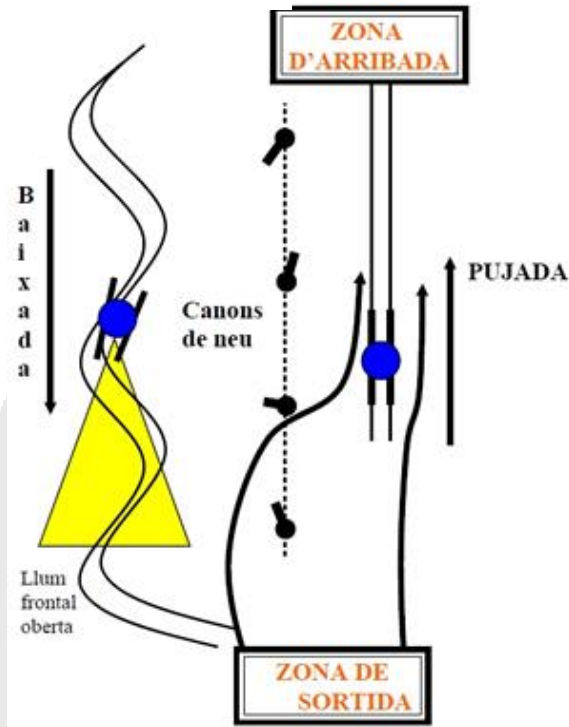
CLUB PIRINENC ANDORRÀ



**XX CRONOESCALADA NOCTURNA  
D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA  
10 de desembre de 2016**

- Prova de la Hotel Piolet & SPA –Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017
- Prova de la XI Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC

**Esquema del recorregut**





CLUB PIRINENC ANDORRÀ



**XX CRONOESCALADA NOCTURNA  
D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA  
10 de desembre de 2016**

- Prova de la Hotel Piolet & SPA –Copa Andorra Esquí de Muntanya 2016-2017
- Prova de la XI Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC

— **ORGANITZA** —



Club Pirinenc Andorrà

**AMB EL SUPORT DE**



Comú d'Encamp  
ANDORRA



FEDERACIÓ ANDORRANA  
DE MUNTANYISME



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**I LA COL·LABORACIÓ DE**

**XGRANDVALIRA**  
ANDORRA

*Viladomat*